

## WYKAZ PRAC WZBRONIONYCH KOBIECIOM

### **I. Nie wolno zatrudniać kobiet przy:**

1. Ręcznym podnoszeniu i przenoszeniu ciężarów o masie przekraczającej:

- a) 12 kg – przy pracy stałej,
- b) 20 kg – przy pracy dorywczej ( do 4 x na godzinę w czasie zmiany roboczej)

2. Ręcznym przenoszeniu pod górę – po pochylniach, schodach, itp., których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30°, a wysokość 5 metrów – ciężarów o masie przekraczającej :

- a) 8 kg – pracy stałej,
- b) 15 kg – przy pracy dorywczej ( do 4 x na godzinę w czasie zmiany roboczej)

### **II. Kobietom w ciąży i w okresie karmienia zabronione są:**

1. Wszystkie w/w. prace powyżej ¼ ich wartości.
2. Prace w pozycji wymuszonej.
3. Prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej.
4. Prace w środowisku, w którym występują nagłe zmiany temperatury powietrza w zakresie przekraczającym 15° C.
5. Obsługa monitorów ekranowych – powyżej 4 godzin na dobę.
6. Prace na wysokości oraz wchodzenie i schodzenie po drabinach.

**Sporządził:**  
**Specjalista ds. BHP i p.poż.**  
Czesław Drozd