

1. Najważniejsze imprezy organizowane na Boisku Orlik przy Szkole Podstawowej im. K. Makuszyńskiego w Więcborku

Podczas pracy na Orliku głównym zadaniem było promowanie zdrowego stylu życia, kształtowanie postaw prozdrowotnych poprzez aktywowanie osób korzystających z obiektów poprzez różne formy aktywności ruchowej. Były to gry zespołowe, gry i zabawy ruchowe w różnych formach. Na obiektach widoczna była integracja osób, które przychodziły z celem aktywnego spędzania czasu, zdrowa rywalizacja z przestrzeganiem zasad fair-play. Miały miejsce rozmowy – pogadanki na temat wpływu aktywności ruchowej na ludzkie zdrowie, jak wpływa odżywianie i brak ruchu na kształtowanie się i funkcjonowanie ludzkiego ciała. Zajęcia na orliku miały na celu zaszczepienie nawyku ruchu w osobach biorących udział, także poza orlikiem, w różnych miejscach. Chodziło o to, by w życiu dzieci, młodzieży, osób dorosłych nawyk ruchu świadomie w nich towarzyszył.

Odbływały się mecze towarzyskie różnych grup wiekowych, Liga Orlików, Żaków. Przypomniano dzieciom i młodzieży „stare” gry podwórkowe, gry rekreacyjne, które cieszyły się dużym powodzeniem. Odbył się mini turniej badmintonu, piłki siatkowej. Odbływały się gminne i powiatowe zawody - mini piłki nożnej, piłki nożnej. Wyjazd na mecz Plus Ligi do Bydgoszczy w ramach pokazania jak wygląda zdrowe kibicowanie i jakie emocje temu towarzyszą, zajęcia wyjazdowe na basen, pomoc w organizowaniu Turnieju mini – piłki siatkowej klas V-VI dziewcząt i chłopców oraz Turniej IV ogni – klas III.

2. Współpraca

Pomyślna współpraca z klubem „Grom” Więcbork, treningi wielu grup wiekowych, począwszy od Żaków do Seniorów, mecze towarzyskie – sparingowe, Liga Orlików i Żaków, współpraca ze szkołami na terenie gminy, rozgrywki gminne i powiatowe – piłka nożna, treningi zespołów piłki nożnej „Orły”, „Topola”, „Gwiazda” Sypniewo. Podczas okresu letniego liczne obozy sportowe, kolonie – trenujące różne dyscypliny, korzystały z obiektów orlika w ramach treningów, bądź w ramach zajęć rekreacyjnych.

3. Oferta poszerzenia zajęć dla kobiet.

Oferta dla kobiet to spotkania w ramach piłki siatkowej, doskonalenie umiejętności technicznych i taktycznych w grze: badminton oraz piłka nożna, gdzie kobiety w grupie mieszanej wraz z mężczyznami uczestniczyły w tej formie ruchu. Także tenis ziemny cieszył się popularnością zarówno dla osób zaawansowanych w grze oraz początkujących, których uczono podstawowych elementów gry.

Lokalny Animator Boisk Orlik

Agnieszka Bykowska

PLAN PRACY NA BOISKACH ORLIK PRZY SZKOLE PODSTAWOWEJ IM. K. MAKUSZYŃSKIEGO W WIĘCBORKU

SEZON 2017

- Gry i zabawy ruchowe (p. koszykowa, siatkowa, nożna, unihokej, LA I inne)
- Mecze towarzyskie i treningowe doskonalące elementy techniczne i taktyczne (p. siatkowa, nożna, koszykowa)
- Zajęcia nauczające i doskonalące elementy techniczne - p. koszykowa, siatkowa, nożna, badminton, tenis ziemny, gry i zabawy ruchowe – ringo, gry i zabawy podwórkowe)
- Rozgrywki – p. koszykowa – dzięki drużyny, p. siatkowa, badminton (w zależności od warunków pogodowych czerwiec-wrzesień), p. nożna
- Cztery Ognie – klasy III SP, p. koszykowa dziewcząt i chłopców kl. 5-6,
- Liga Orlików , Żaków, mecze sparingowe
- Liga Gimnazjalna - p. nożna

Współpraca z lokalnymi klubami, szkołami, placówkami, także podczas wakacji letnich.
Współpraca z opiekunami obozów sportowych, którzy korzystają z obiektów orlika podczas pobytu.

Promowanie zdrowego trybu życia – prawidłowego odżywiania, uświadamianie jego wpływu na rozwój i funkcjonowanie organizmu, rozmowy, pogadanki na temat aktywnego stylu życia i jego znaczenia dla na zdrowia człowieka. Wykształcenie w dzieciach, młodzieży nawyku ruchu, aktywnego spędzania wolnego czasu.

Dyrektor Szkoły Podstawowej
im. Kornela Makuszyńskiego w Więcborku
mgr Izabela Gatz

Lokalny Animator Boisk Orlik

Agnieszka Bykowska