

# DZIAŁALNOŚĆ GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH – SPRAWOZDANIE ZA 2018 R.

---

## GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Przeciwdziałanie alkoholizmowi jak i przeciwdziałanie narkomanii zgodnie z odpowiednimi ustawami jest zadaniem własnym gminy. Burmistrz realizuje zadania nałożone na gminę przy pomocy **GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH** (dalej: GKRPA). W skład Komisji wchodziło 10 osób z różnych środowisk, które działają w **dwóch Zespołach: Motywującym i Kontrolnym**. Komisja działa na podstawie regulaminu.

GKRPA w 2018 r. odbyła 5 posiedzeń plenarnych, zainicjowała także realizację zadania profilaktycznego „**DOMOWI DETEKTYWI WE WŁADYSŁAWOWIE**”. Zaopiniowano pozytywnie cztery wnioski o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych. Odbyło się również 12 posiedzeń Zespołu Motywującego i 5 posiedzeń Zespołu Kontrolnego.

Członkowie Zespołu Motywującego podejmowali działania na rzecz osób nadużywających alkoholu – z **41 osobami** prowadzili rozmowy na temat ograniczenia nadużywania alkoholu, narkotyków, zmiany stylu życia oraz motywowali do podjęcia leczenia odwykowego.

Członkowie Zespołu Kontrolnego przeprowadzili **4 kontrole** w sklepach prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych. W 4 punktach sprzedaży przeprowadzono wizyty informacyjno - nadzorujące.

W 2018 roku jeden nowo powołany członek GKRPA wziął udział w szkoleniu. Członkowie GKRPA wzięli udział w dwóch szkoleniach: „Nowelizacja ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, nowe kompetencje dla gmin od stycznia 2018r.” ( 2 osoby) oraz z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie „Interwencja kryzysowa wobec dziecka – ofiary przemocy seksualnej i psychicznej” ( 3 osoby).

W 2018 roku do GKRPA wpłynęło **48 wniosków o podjęcie działań wobec osób nadużywających alkohol**. Wnioski wpływały od Policji, Zespołu Interdyscyplinarnego i rodzin. W przypadku 8 osób zostały skierowane wnioski o zobowiązanie do leczenia odwykowego. W 2018 roku Sąd wydał sześć postanowień wskazując rodzaj leczenia, które dotyczyły spraw wniesionych w 2017 roku.

Na realizację zadań wynikających z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w 2018 r. dysponowano kwotą, w łącznej wysokości **208.600 zł** (z tego na działalność Świetlicy Środowiskowej „Uśmiech” w Więcborku 140.960zł), z czego wydatkowano **204.593,42zł** co stanowi **98,08%** ogółu planu.

## GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII NA ROK 2018

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2018 został przyjęty Uchwałą NR XXXVIII/294/17 Rady Miejskiej w Więcborku z dnia 30 listopada 2017 roku.

Nadrzędnym celem Programu *jest zapobieganie powstawaniu nowych problemów alkoholowych, zmniejszenie tych, które aktualnie występują oraz wspomaganie procesów ułatwiających mieszkańcom naszej gminy radzenie sobie z trudnościami zagrażającymi ich prawidłowemu rozwojowi jak i funkcjonowaniu ich rodzin.*

Założone cele w głównej mierze miały zostać osiągnięte poprzez szeroko rozumianą profilaktykę.

W ramach Programu zostały dofinansowane działania **PORADNI LECZENIA UZALEŻNIEŃ W WIĘCBORKU** związane z realizacją ponadpodstawowych programów. Pozwoliło to na zwiększenie ilości godzin pracy poradni o 250 godzin. W ramach dofinansowania prowadzono terapię indywidualną, konsultację dla par i rodzin.

**W 2018 roku w ramach przekazanych środków:**

- **62 osoby uczestniczyły w TERAPII INDYWIDUALNEJ** skierowanej do osób uzależnionych, doświadczających przemocy oraz stosujących przemoc. W ramach pracy skupiono się na poszukiwaniu przyczyn zaistniałego stanu rzeczy, zmianie sposobu myślenia, interpretacji rzeczywistości, postaw, nawyków. Wszystkie te działania miały na celu odzyskanie poczucia sprawowania kontroli nad własnym życiem oraz poszerzenie zakresu wolności osobistej w dokonywanych wyborach.
- **8 rodzin uczestniczyło w KONSULTACJACH I WSPARCIU TERAPETYCZNYM (praca z parą)**, których celem było porządkowanie i nazywanie trudności, wywoływanie bodźca do pracy nad pożądaną zmianą jak i również nakierowanie na lepszą, bardziej konstruktywną komunikację.
- **8 osób uczestniczyło w TRENINGU PRACY NAD ZŁOŚCIĄ**. Celem treningu było nabycie i utrwalenie umiejętności rozpoznawania i wyrażania w konstruktywny sposób złości, nie czując przy tym dyskomfortu, respektując prawa i potrzeby innych osób.
- **8 osób uczestniczyło w TRENINGU KOMUNIKACJI INTERPERSONALNEJ**. Celem treningu było dostarczenie wiedzy oraz utrwalenie „dobrej” komunikacji dla poprawienia relacji z innymi.
- **9 osób uczestniczyło w WARSZTACIE PRZEŁAMYWANIE STEREOTYPÓW**. Celem warsztatów była praca nad zmianą myślenia i postrzegania siebie w związku z osobą uzależnioną. Pozbywanie się uogólnień i przekonań utrudniających codzienne funkcjonowanie.
- stałym, co miesięcznym (w wymiarze 1,5h m-c) elementem pracy lekarza psychiatry w 2018 roku stały się jego **SPOTKANIA Z PRACOWNIKAMI SOCJALNYMI TUT. OŚRODKA ORAZ RODZINAMI WYMAGAJĄCYMI INTERWENCJI LEKARSKIEJ** w zakresie różnych dysfunkcji związanych z używaniem i nadużywaniem substancji psychoaktywnych oraz przemocy.
- realizowano pracę w środowiskach na rzecz rodzin z problemem alkoholowym oraz przemocą w rodzinie – **WSPÓŁPRACA Z ASYSTENTAMI RODZIN**, która miała na celu poprawę funkcjonowania rodzin oraz kompleksowość podejmowanych na ich rzecz lub z nimi działań.

W roku 2018 w **PORADNI LECZENIA UZALEŻNIEŃ W WIĘCORKU** zatrudnieni byli: psycholog posiadający jednocześnie certyfikat specjalisty psychoterapii uzależnień, lekarz psychiatra, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień.

Ponadto w 2018 roku wpłynęło **21 ofert na realizację zadania z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi, przemocy, narkomanii**. Pozytywnie rozpatrzono 16 wniosków. Powyższe oferty zostały złożone przez 13 instytucji. Działania profilaktyczne w znacznym stopniu zwiększyły wiedzę młodzieży na temat niekorzystnych skutków nadużywania alkoholu i narkotyków. Uczestnicy programów zdobyli informacje na temat skutków zachowań ryzykownych jak również nabyli umiejętności dokonywania racjonalnych wyborów czy też rozwijania ważnych umiejętności psychologicznych i społecznych.

Oferty opiniował zespół powołany przez Dyrektora MGOPS w Więcborku zarządzeniem nr DO.021.3.2018 z dnia 26 stycznia 2018r.

W profilaktyce szkód związanych z nadużywaniem alkoholu, narkotyków istotne znaczenie mają nie tylko zajęcia z młodzieżą, rodzicami oraz nauczycielami, ale również **KAMPANIE SPOŁECZNE** zaadresowane do ściśle określonych grup i środowisk społecznych. Celem kampanii jest promowanie konstruktywnych postaw, zdrowego stylu życia oraz atrakcyjnych dla dzieci i młodzieży zachowań prospołecznych jako alternatywy wobec picia alkoholu, zażywania narkotyków oraz stosowania przemocy. W 2018 roku realizowano kampanie społeczne „**ZACHOWAJ TRZEŹWY UMYŚL**”, „**PRZECIW PIJANYM KIEROWCOM**”.

Problem związany z używaniem narkotyków i dopalaczy zaczyna dotykać także naszą społeczność lokalną. Przedstawiciele dwóch placówek oświatowych w ramach działań profilaktycznych podjęli się realizacji przedsięwzięć w tym zakresie. W ramach zajęć uświadomiono młodzieży konsekwencje zażywania substancji psychoaktywnych, wskazano wpływ środków zmieniających świadomość na relacje z innymi ludźmi. Do młodzieży został skierowany przekaz- „żeby żyć pełnią życia i realizować własne marzenia trzeba być wolnym od środków odurzających”. Specjaliści zatrudnieni w Poradni Leczenia Uzależnień w Więcborku prowadzili terapię **4 osób dorosłych uzależnionych od narkotyków**. Z pracownikami Poradni nie kontaktowali się rodzice dzieci uzależnionych od narkotyków czy dopalaczy, w celu uzyskania wsparcia i pomocy.

GMINNA KOMISJA  
ROZWIĄZYWANIA  
PROBLEMÓW  
ALKOHOLOWYCH  
82-410 WIĘCORK

PRZEWODNICZĄCY  
Gminnej Komisji Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych  
w Więcborku  
*mgr Tomasz Biekierka*